

# Digitale Lernstation

- mit ihren Liebsten in Kontakt bleiben - Begegnung und gemeinsame Erlebnisse -  
selbstbestimmt Leben im Alter -

## Was ist die digitale Lernstation?

Ehrenamtliche digitale Alltagshelfer zeigen, wie man mit Freunden und Familie telefonieren kann und sich dabei auf dem Bildschirm sieht.

In Ruhe wird ausprobiert, wie man sich online mit den Liebsten trifft und wie ein Smartphone oder Tablet-PC dafür genutzt werden kann.

## Für wen ist die digitale Lernstation?

Die digitale Lern- und Kontaktstation richtet sich an ältere Menschen (65+) und deren Angehörige.

## Sprechen Sie uns an - Wir freuen uns auf Sie!

### Nachbarn helfen - Immenstadt/Oberallgäu

in Kooperation mit dem gemeinnützigen Verein Familiengesundheit 21 e.V. und NEULAND „Gemeinsam Zukunftsraum gestalten“

[www.neuland-immenstadt.de/nachbarn-helfen](http://www.neuland-immenstadt.de/nachbarn-helfen)

Telefon: 0 83 23 / 911 99 79

E-Mail: [nachbarn-helfen@neuland-immenstadt.de](mailto:nachbarn-helfen@neuland-immenstadt.de)

## Und so funktioniert es

Interessierte vereinbaren einen Termin. Das Ausprobieren und Einrichten von Videotelefonie oder eine generelle „digitalen Schnupperstunde“ zu Tablet, Smartphone oder PC ist für Sie kostenfrei.

Wenn Sie regelmäßige Begleitung bei alltäglichen digitalen Themen wünschen, können wir dies im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbieten. Für die Leistungen berechnen wir € 10,00 pro Stunde. Unsere Helfer\*innen erhalten für ihre Einsätze eine Aufwandsentschädigung von € 8,00 pro Stunde oder eine Zeitgutschrift für eigene benötigte Hilfen.

## Mitmachen

Sie haben Freude dabei, Menschen bei Umgang mit Tablet und der digitalen Welt zu unterstützen? Wir freuen uns über weitere Helfer\*innen.

Die technische Ausstattung wurde gefördert durch Mittel des Demenzfonds Bayern [www.digidem.de](http://www.digidem.de).

Gerne können Sie unser Angebot auch finanziell unterstützen. Selbstverständlich erhalten Sie von uns eine steuerlich anerkannte Spendenquittung. Spendenkonto:

Familiengesundheit21 g.e.V. • Verwendungszweck Nachbarschaftshilfe Immenstadt • VR Bank Memmingen  
IBAN: DE 4273 1900 0000 0656 5042